

SNORKELING

Finale Ligure

Varigotti – Punta Crena

Livello-Difficulty: media – *medium*

Età minima-*Minimum age:* 10 anni – *10 years*

Abilità richieste – Skills required: buona capacità natatoria ed ottima acquaticità – *good swimming ability and very good water skills*



Malpasso

Livello-Difficulty: da facile a media – *medium*

Età minima-*Minimum age:* 8 anni – *8 years*

Abilità richieste – Skills required: buona capacità natatoria e buona acquaticità – *good swimming ability and good water skills*



AREA MARINA PROTETTA DI BERGEGGI

BERGEGGI MARINE RESERVE

(Soggetta ad autorizzazione dell'Ente Parco e autorità competenti – *Subjected to Ente Parco and competent Authorities*)

Escursione da riva – excursion from shore:

Grotta Marina – Punta Predani

Marine Cave -Punta Predani

Livello-Difficulty: media – *expert*

Età minima-*Minimum age:* 8-12

Abilità richieste – Skills required: buona capacità natatoria ed ottima acquaticità – *good swimming ability and very good water skills*



Laura Beltrame Dive Pro: 75992 - C.F. BLTLRA72A66A145Y
Certification: 717081N4924115771932-IT - Open Water Instructor
Instructor Level 2 – ISO 24802-2 EN14413-2

Mob. +39 348 8272843 – e-mail: laurasergio01@gmail.com

Escursione con la barca – excursion with boat: Isola di Bergeggi – Bergeggi Island

Livello – Difficulty: da facile a medio – *easy to medium*

Età minima – Minimum age: 8 anni - *years*

Abilità richieste - Skills: buona capacità natatoria e buona acquaticità – *good swimming ability and good water skills*



ISOLA GALLINARA – GALLINARA ISLAND

Escursione con la barca – excursion with boat

Livello – Difficulty: da facile a medio – *easy to medium*

Età minima – Minimum age: 10 anni - *years*

Abilità richieste - Skills: buona capacità natatoria e buona acquaticità – *good swimming ability and good water skills*

Costi escursioni- Excursions Costs: da/from - a/to 15 - 35
Eur – min. 4 pers.



CORSI – COURSES SNORKEL DIVER

Il corso fornisce un'introduzione sulla tecnica e l'attrezzatura base per immergersi con lo snorkel
The course is giving the basic technical information to use the snorkeling equipment.

- età min. consigliata – min. suggested age: 8 anni - *years*

- profondità max- max depth: 5 m.



INFO:

LAURA BELTRAME

OPEN WATER INSTRUCTOR - 75992

Phone: +39 348 8272843

E-Mail: laurasergio01@gmail.com

Laura Beltrame Dive Pro: 75992 - C.F. BLTLRA72A66A145Y
Certification: 717081N4924115771932-IT - Open Water Instructor
Instructor Level 2 – ISO 24802-2 EN14413-2

Mob. +39 348 8272843 – e-mail: laurasergio01@gmail.com

SUBACQUEA DIVING



FINALE LIGURE

SECCA DELLE STELLE

Livello immersione - *Difficulty*: Facile - *Easy*

Livello - *Level*: Open Water Diver

Profondità minima - *Depth min*: 13 m

Profondità massima- *Depth max*: 24 m

Coord.: 44.173 N, 8.378 E



SECCA MARASSI

Livello immersione - *Difficulty*: Media - *Medium*

Livello - *Level*: Advanced Open Water Diver

Profondità minima - *Depth min*: 23 m

Profondità massima- *Depth max*: 36 m

Coord.: 44.170 N, 8.382 E



Laura Beltrame Dive Pro: 75992 - C.F. BLTLRA72A66A145Y
Certification: 717081N4924115771932-IT - Open Water Instructor
Instructor Level 2 – ISO 24802-2 EN14413-2

Mob. +39 348 8272843 – e-mail: laurasergio01@gmail.com

AREA MARINA PROTETTA ISOLA DI BERGEGGI

PIFFERAIO

Livello immersione - *Difficulty*: Facile – *Easy*
Livello - *Level*: Open Water Diver Profondità minima – *Depth min*: 10 m
Profondità massima- *Depth max*: 18 m
Coord.: 44.234 N, 8.442 E



CANALONE

Livello immersione - *Difficulty*: da Facile a Medio – *Easy to medium*
Livello - *Level*: Advanced Open Water Diver Profondità minima – *Depth min*: 7 m
Profondità massima- *Depth max*: 32 m
Coord.: 44.236 N, 8.447 E



CAPO NOLI

LA FRANATA

(Accesso da riva – *from shore*)

Livello immersione - *Difficulty*: da Facile a Medio – *Easy to medium*
Brevetto - *Level*: Open Water Diver Profondità minima – *Depth min*: 7 m
Profondità massima- *Depth max*: 40 m



L'ORTO DI NEMO –

Nemo's Garden

(di interesse scientifico - *of scientific interest*)

Livello - *Difficulty*: Facile – *Easy*
Brevetto - *Level*: Open Water Diver
Profondità minima – *Depth min*: 5 m
Profondità massima- *Depth max*: 15 m



AREA LOANO – ALBENGA

ISOLA GALLINARA

Punti di immersione – Dive sites:

Punta Falconara, Cristo Redentore, Punta Sciusciau

Livello - Difficulty: Facile a Medio –
Easy to medium

Brevetto - Level: Open Water Diver

Profondità minima – Depth min: 7 m

Profondità massima- Depth max: 32 m



ISOLA GALLINARA (immersioni di interesse archeologico - *archaeological dives*)

Nave Romana A

Brevetto minimo richiesto

Level: Deep Specialty 40 m
–Nitrox consigliato, *Nitrox
suggested*

Nave Romana B – in

aggiornamento - *updating*



LOANO

(immersioni su relitti – wreck dives)

San Guglielmo

Brevetto minimo richiesto - Level:
Advanced Open Water Diver

Tyflys

Brevetto minimo richiesto - Level: Deep
Specialty 40 m

Città di Sassari

Brevetto minimo richiesto - Level:
Advanced Open Water Diver



NOTE

Le escursioni subacquee prevedono – Diving excursion includes:

- appoggio barca, (ad eccezione di quelle con partenza dalla riva), *boat assistance (except for dives with departure from shore)*
- una durata dell'immersione di circa 50 min, *dive duration of about 50 min.*
- l'assistenza di guide subacquee certificate, *certified dive-guide assistance*
- bombola, *bottle*
- Tassa del Parco di Bergeggi - *Bergeggi Marine reserve tax*

¹ **Nota: a causa dell'emergenza COVID-19 alcuni dati sono in continua variazione per l'adeguamento alle normative vigenti.**

Note: due to the COVID-19 emergency, some data are constantly changing for compliance with current regulations.

CORSI - COURSES

TRY SCUBA DIVING

Per chi vuole provare l'esperienza di respirare sott'acqua con l'attrezzatura scuba – *the first experience to breathe underwater with scuba equipment.*

- partenza da riva o piscina, *from shore or pool*
- durata, *duration*: 30 min,
- max 2:1,
- età minima – *min. age*: 8 anni years,
- profondità massima - *depth max*: 5 m.



Laura Beltrame Dive Pro: 75992 - C.F. BLTLRA72A66A145Y
Certification: 717081N4924115771932-IT - Open Water Instructor
Instructor Level 2 – ISO 24802-2 EN14413-2

Mob. +39 348 8272843 – e-mail: laurasergio01@gmail.com

BASIC DIVER

L'emozione di una immersione in acque libere dopo una prima lezione di addestramento – *The real dive experience after a training lesson:*

- durata -*duration*: 30 min,
- rapporto subacqueo istruttore – *instructor: diver*: 1:1
- età minima- *minimum age*: 10 anni - years,
- profondità massima - *depth max* - 12 m.



OPEN WATER DIVER

È il primo livello di addestramento subacqueo

First diver level

- un primo addestramento in piscina o acque delimitate, *first part of training in pool or sea (low water)*.
- min. 4 immersioni in acque libere, *min. 4 dives in open water*.
- età minima – *min. age*: 10 anni- years.
- profondità massima – *max depth*: 12 m (junior) – 18 m.



E' da tanto che non vai sott'acqua?

Are you not going underwater since long time?



Se sei già un subacqueo brevettato ma non ti immergi da tempo che ne dici di riprendere con un breve aggiornamento?

For divers which are not going underwater since long time, we can offer you an update!

INFO:

LAURA BELTRAME

OPEN WATER INSTRUCTOR - 75992

Phone: +39 348 8272843

E-Mail: laurasergio01@gmail.com

Laura Beltrame Dive Pro: 75992 - C.F. BLTLRA72A66A145Y
Certification: 717081N4924115771932-IT - Open Water Instructor
Instructor Level 2 – ISO 24802-2 EN14413-2

Mob. +39 348 8272843 – e-mail: laurasergio01@gmail.com