



## REGOLAMENTO ATTIVITA' SPORTIVA MOUNTAIN BIKE

Al fine di gestire al meglio l'attività della Mountain Bike nel territorio Finalese, dopo aver valutato le esigenze dei fruitori dei sentieri (pedoni, ciclisti, cavalieri a cavallo, contadini, cacciatori, ecc..) e dopo aver fatto una valutazione mirata ad evolvere l'attività sportiva e turistica della MTB nel territorio, si redige il seguente regolamento per tutti i soci della Polisportiva Finale Outdoor Resort A.S.D.

### REGOLE COMPORTAMENTALI

#### 1. Rispettare le leggi vigenti

Rispettare sempre il codice della strada, in ogni sua norma, ed informare gli altri sulle regole che esso prevede. Quindi non percorrere strade in senso vietato, portare la bicicletta a mano dove vietato circolare e non rappresentare mai un pericolo per altri utenti delle strade.

#### 2. Rispettare i regolamenti locali

Rispettare sempre le ordinanze comunali, provinciali e regionali che prevedono limitazioni o variazioni sulla fruizione delle strade e dei sentieri.

#### 3. Rispettare le proprietà private

Percorrere strade e sentieri aperti e non invadere i terreni limitrofi al percorso.

#### 4. Rispettare l'ambiente circostante

Non abbandonare mai rifiuti, non estirpare mai piante e non spaventare mai gli animali. Se capita di trovare rifiuti lasciati da altri è buona abitudine raccogliarli, nel limite delle possibilità.

#### 5. Rispettare il lavoro altrui

Non danneggiare mai muri a secco dei contadini, non percorrere sentieri adiacenti ai campi nei giorni in cui sono coinvolti dalla raccolta, non frequentare mai zone in cui stanno lavorando taglialegna e non danneggiare i lavori di manutenzioni ordinaria effettuati dai trailbuilders.

#### 6. Rispettare gli altri fruitori dei sentieri

Mantenere sempre un atteggiamento responsabile e sicuro durante le proprie escursioni, dando sempre la precedenza al passaggio dei pedoni e dei cavalieri a cavallo. Fai in modo che gli altri fruitori dei sentieri sappiano che li stai per sorpassare grazie ad un saluto amichevole o all'utilizzo del campanello. Presumete sempre che possa esserci qualcuno dietro ad una curva. I ciclisti devono dare la precedenza a tutti gli utenti non motorizzati dei sentieri, a meno che quest'ultimo non sia chiaramente riservato alle bici. I ciclisti che procedono in discesa devono dare precedenza a quelli che stanno salendo, a meno che il sentiero non sia chiaramente segnalato come senso unico e riservato alla discesa. Sforzatevi in modo che ogni sorpasso avvenga nella maniera più sicura e gentile possibile.





#### **7. Rispettare l'attività venatoria**

Quindi durante il periodo di caccia assicurarsi di conoscere la posizione delle eventuali battute di caccia e scegliere di conseguenza di frequentare zone diverse da quelle interessate dalle squadre di caccia.

#### **8. Rispettare la segnaletica**

Non percorrere i sentieri marcati come chiusi, in manutenzione o dedicati ad altre attività sportive.

Tali sentieri non vanno percorsi neanche portando la bicicletta a mano, semplicemente bisogna scegliere percorsi alternativi.

#### **9. Rispettare il sentiero**

Non prendere scorciatoie tagliando le curve. Ricordare inoltre che i sentieri bagnati e fangosi sono più vulnerabili di quelli asciutti, quindi non percorrere sentieri con elevata pendenza in discesa durante i giorni di pioggia, considerando altre opzioni di uscita in bici quando il terreno è molle.

#### **10. Fare la propria parte e partecipare in modo attivo e positivo**

Fare proprie queste semplici regole e condividerle con gli altri.

Insieme è possibile mantenere sostenibile la Mountain Bike nel Finalese, ma per farlo bisogna essere attivi non solo nel rispettare tali regole, ma anche nel divulgarle a tutti i fruitori del territorio.

Partecipare allo sviluppo delle attività ciclistiche del territorio significa anche cercare insieme la strada migliore per collaborare con altri fruitori, restando sempre disponibili al dialogo e costruendo insieme progetti di sviluppo territoriale.

### **COORDINAMENTO**

#### **1. Fruizione dei sentieri**

La Polisportiva Finale Outdoor Resort si impegna a comunicare con i diversi fruitori dei sentieri (cacciatori, contadini, taglialegna, associazioni di escursionismo, organizzatori di eventi, gruppi di ciclisti, ecc...) gestendo di conseguenza la frequentazione in funzione delle diverse esigenze degli utenti.

I soci devono rispettare le indicazioni comunicate dalla Polisportiva Finale Outdoor Resort e devono cercare di condividere tali comunicazioni anche attraverso i loro canali di comunicazione, in modo da amplificare l'effetto di coordinamento tra le varie attività del territorio

#### **2. Divieti e limitazioni temporanei**

In caso di forti piogge o di specifiche condizioni meteorologiche la Polisportiva Finale Outdoor Resort, in virtù del principio comportamentale di "rispetto del sentiero" può decidere di interdire il passaggio ai ciclisti su alcuni sentieri. Tali divieti e limitazioni, avendo l'obiettivo di preservare il territorio e di limitare i rischi, devono essere rispettati dai soci, i quali verranno dovranno cercare di condividere tali comunicazioni anche attraverso i loro canali di comunicazione, in modo da amplificare l'effetto di coordinamento tra le varie attività del territorio



### REGOLE DI SICUREZZA

1. Indossare sempre il casco durante le escursioni.
2. Mantenere sempre comportamenti prudenti e responsabili, evitando di essere di pericolo per se stessi e per gli altri.
3. Non utilizzare la bicicletta sotto gli effetti di droghe o alcool

### REGOLE PER GUIDE MTB

1. Conoscere il territorio, i suoi sentieri, la sua storia e la sua natura.
2. Presentarsi al cliente in modo serio e con la propria bicicletta meccanicamente in ordine.
3. Conoscere almeno una lingua straniera (Preferibilmente l'Inglese).
4. Accettare solamente clienti che indossano il casco.
5. Preoccuparsi che il cliente sia ben informato e che sia consapevole dei propri rischi (firma di manleva di responsabilità per l'attività ciclistica fuoristrada).
6. Condurre un massimo di 9 persone per ogni guida.
7. Avere uno zaino con tutto l'equipaggiamento necessario per essere autosufficiente e in grado di svolgere in modo premuroso ed in sicurezza la professione di Guida in Mountain Bike:
  - Kit di pronto soccorso
  - Cellulare
  - 2 camere d'aria e pompetta
  - Multitool e smagliacatena
  - Acqua
  - Barrette energetiche
  - Piccolo kit per riparazioni (fascette, kit di riparazione per camere d'aria, forcellino di ricambio, falsamaglia, ecc...)
  - Fischietto
  - Luce frontale

### REGOLE PER SHUTTLE SERVICE

1. Presentarsi ai clienti in modo serio, con i propri mezzi in regola, meccanicamente in ordine, puliti e con un carrello portabici sicuro.
2. Proporre sempre una guida ai propri clienti.
3. Avere un kit di pronto soccorso a bordo del furgone.
4. Avere gli attrezzi di uso comune per la riparazione di una MTB a bordo del furgone.
5. Condurre i furgoni in modo sicuro non guidando in modo spericolato e imprudente lungo le strade.
6. Durante l'attesa dei propri clienti, parcheggiare i furgoni in modo che non intralcino le strade, non siano di ingombro nei paesi, rispettino i divieti di sosta e non arrechino fastidio a chi lavora o vive nei diversi centri abitati