

Scheda esperienza

La scheda è dedicata alla raccolta dati delle attività proposte da un soggetto nell'ambito della piattaforma di erogazione. Ogni attività ha un profilo dedicato che descrive tutti gli elementi che contraddistinguono la fase di produzione e di proposta commerciale all'utente. Una struttura può avere più schede attività, tante quanti sono i prodotti proposti.

Titolo dell'attività/prodotto e indirizzo	3 GIORNI ALLA SCOPERTA DEL FINALESE by MTB Guide Finale Piazza Garibaldi 15, 17024 Finale Ligure
Recapiti tel – mail e sito web	+393497414819 info@mtbguidefinale.com www.mtbguidefinale.com
Descrizione ITA	<p><i>Questi itinerari ci permetteranno di scoprire tutti gli elementi che fanno di questo piccolo angolo di mondo un concentrato di bellezza. Scopriremo paesi e villaggi unici, un vero e proprio museo a cielo aperto, e altre meraviglie che potrebbero passare inosservati ad un occhio poco attento, ma che resteranno sicuramente nel cuore e nell'anima di chi le saprà assaporare.</i></p> <p><i>Splendidi borghi, sentieri alla scoperta delle vie dell'olio e del sale; centinaia di grotte e caverne, con un mare cristallino a fare da sfondo.</i></p> <p><i>Insomma, luoghi dove lo stupore e le emozioni sono continue.</i></p> <p><i>Data la grande possibilità di adeguare l'itinerario, il tour si presta ad un'ampia fascia di persone. Dai più esperti ed allenati, alla ricerca di sentieri adrenalinici e di puro divertimento, ai meno esperti, ma desiderosi di scoprire i luoghi visitati in modo dinamico e attivo.</i></p> <h3 style="text-align: center;">DETTAGLI DEL TOUR</h3> <p><i>GIORNO 1 – FINALBORGO, PERTI, VEREZZI, BORGIO VEREZZI</i></p> <p>Si parte in bicicletta per visitare Finalborgo, vero centro culturale e artistico della zona. Si potranno visitare, oltre alle botteghe artigianali che fanno parte del gruppo "Fatto a mano a Finalborgo", anche monumenti di pregio tra i quali: Basilica di San Biagio, Complesso di Santa Caterina, Teatro Aycardi, Castel Govone, Castel San Giovanni.</p> <p>Dopo la visita al centro storico, si sale dall'antica strada Beretta alla volta di Perti, da cui si può ammirare la valle e i castelli più da vicino, oltre che gli uliveti e la chiesa di S. Eusebio.</p> <p>Da qui si ridiscende nella valle e, percorrendo strade secondarie poco trafficate e vecchie mulattiere, si raggiunge il secondo Borgo medievale di Verezzi, anch'esso come Finalborgo e Noli annoverato tra i Borghi più Belli d'Italia. Pedaleremo attraverso il fitto sistema viario di Verezzi. Lungo i <i>caruggi</i> e le <i>crêuze</i> che collegano le borgate si aprono a ogni passo suggestivi scorci, passaggi, portoni antichi, lavatoi, edicole votive, angoli ricchi di storia e di bellezza, con splendidi scorci sulla costa ligure. Il borgo partecipa all'iniziativa La strada del vino e dell'olio, che si propone di valorizzare le tradizioni eno-gastronomiche e le produzioni tipiche del territorio.</p> <p>Si pedalerà poi fino a raggiungere il Mulino Fenicio, l'esemplare meglio conservato dei tre attualmente presenti in Europa. In questo tipo di mulino eolico, le pale erano situate all'interno della struttura e si muovevano grazie al vento che passava attraverso le feritoie aperte sulla facciata.</p> <p>Da Verezzi si scenderà alla volta di Borgio, l'antico abitato da cui la moderna città ha preso vita.</p>

Qui si potranno visitare le **Grotte di Borgio Verezzi**. Offrono un percorso turistico, che si snoda per circa 800 metri all'interno di grandi sale. E dappertutto i colori: bianco, giallo, rosso in mille sfumature diverse. Dovuti alla presenza di svariati minerali, fanno delle Grotte di Borgio Verezzi la grotta turistica più colorata d'Italia. Un vero scrigno di bellezza ipogea, le Grotte si aprono esattamente sotto il centro abitato e presentano oltre agli incredibili colori, un notevole interesse naturalistico e paleontologico essendo un sito di raccolta di resti di animali estinti. Le Grotte prevedono un percorso turistico visitabile in un'ora circa.

Concluderemo la giornata con il ritorno a **Finale** e la visita ad un frantoio moderno, ma con radici nel passato, dove si potranno degustare gli oli prodotti e altre raffinatezze del territorio.

GIORNO 2 – FINALMARINA, FINALPIA, LE MANIE, NOLI, VARIGOTTI

Il secondo giorno il tour prevede di nuovo la partenza da **Finale**, questa volta passando però per il borgo marinaro.

Entreremo a **Finalmarina** e percorreremo le sue stradine affacciate sul mare. Il Borgo si presenta ad un occhio poco attento come una successione monotona di palazzi moderni. Con una visita più attenta, però, si scoprirà che il Borgo presenta vicende storiche articolate, frutto di oltre duemila anni di storia. Scopriremo subito la magnificenza della [Basilica di San Giovanni](#), considerata una delle chiese [barocche](#) più belle del [Savonese](#) e della [Liguria](#). Proseguiremo poi con la visita al centro dell'abitato, costituito dall'ampio spazio aperto (attuale Piazza Vittorio Emanuele II). Quando nell'agosto 1666 sbarcò alla marina l'infanta Margherita di Spagna, fu eretto in suo onore il grande [Arco Trionfale](#) destinato a divenire uno dei simboli del Finale.

Visiteremo anche il piccolo borgo di **Finalpia**, che oggi ci appare quasi un tutt'uno con Finalmarina sulla costa e con Calvisio nell'entroterra. L'abitato è posto alle sponde del torrente Sciusa e lungo la via Aurelia. La parte più antica di Finalpia sorge attorno al Santuario di Santa Maria di Pia ed all'adiacente Monastero Benedettino, ancora oggi protagonisti della vita religiosa e culturale del borgo.

Dopo la visita al Finalpia, ci si sposta nuovamente in direzione est verso l'**Altopiano delle Manie**, vero e proprio scrigno di bellezze naturali e paesaggi suggestivi.

Pedaleremo lungo l'antica via Julia Augusta, passando tre ponti romani, due dei quali ancora perfettamente conservati. Una volta raggiunta la vetta dell'altopiano, potremo visitare la Grotta dell'Arma, sulla cui sommità si trova l'omonima Osteria, tappa obbligatoria per i buongustai. Godremo poi di paesaggi e scorci sul mare unici, immersi nei profumi della macchia mediterranea. Scendendo un tratto della panoramica Strada di Isasco, si incontra l'omonima località, abitata fin dall'antichità. Nel 1952-53 venne qui scoperta una necropoli di età imperiale, costituita da una quarantina di tombe. Oltre a Isasco, scendendo verso il mare, potremo ammirare gli altri splendidi Borghi di Kien, Pino e Pietragrossa. Agglomerati di casupole in pietra a vista, quasi tutte con tetto piatto, probabile reminiscenza di architetture musulmane, affacciate sul mare e sul borgo sottostante.

Scenderemo poi a **Noli** per la nostra penultima tappa attraverso questi borghi magnifici. Antico centro dei [Liguri](#), Noli fu municipio in [epoca romana](#). Divenuta in seguito un importante centro marinaro, con una cospicua e preparata flotta navale alla pari di altri grossi centri marinari della [Liguria](#), partecipò nel 1099 alla [prima crociata](#). A ricordo degli antichi tempi in cui la cittadina era al centro di commerci floridi, ci sono le numerose torri (anticamente se ne contavano 50, oggi ne restano solo una decina), erette per volere dei mercanti a rappresentare la loro ricchezza. Di qui pare passò anche Dante Alighieri, che nella Divina Commedia scrisse in un tratto "Vassi in San Leo e discendesì in Noli", forse per lodare la bellezza della città che visitò realmente. Non a caso alcuni dei sentieri che percorreremo fanno parte di un Itinerario Dantesco che ogni anno attrae molti escursionisti. Noli vanta anche i resti di un castello, sempre di epoca

medievale, circondato da mura. Il castello di Monte Ursino.

Nel trasferimento tra Noli e Varigotti passeremo da Capo Noli, dove la strada, costruita nel tardo '800 per offrire una via di comunicazione più rapida sulla costa, offre scorci magnifici a picco sul mare. Qui si può ammirare anche la natura selvaggia della costa, con le pareti verticali di roccia alte centinaia di metri.

Ci avviciniamo alla nostra ultima tappa, **Varigotti**. Di questo antico villaggio di pescatori colpisce subito la bellezza degli scorci vista mare tra le viuzze, che con il mare grosso vengono letteralmente bagnate dagli spruzzi d'acqua. Le origini di Varigotti sono da alcuni datate al [II sec d.C.](#) Varigotti, come tutta la costa della penisola italiana, subì a lungo la minaccia [saracena](#). È possibile che qui alcuni di loro si fermarono stabilmente e si mescolarono alla popolazione locale, influenzandone usi e costumi, primo tra tutti e più evidente l'architettura delle case. Saliremo lungo vie ciottolate per visitare la chiesa di S. Lorenzo, probabilmente risalente al [VII secolo](#), che affaccia sulla splendida Baia dei Saraceni, antico porto usato già in epoca romana. Dopo la visita al centro della cittadina, il tour si concluderà con il ritorno a Finale e la visita ad un pastificio locale, per scoprire tutte le ricette di pasta fresca che questa regione offre. Ovviamente condite con dell'ottimo pesto ligure appena fatto.

GIORNO 3 – MELOGNO, ALTA VIA DEI MONTI LIGURI, BARDINETO, CASTELVECCHIO DI ROCCA BARBENA, ZUCCARELLO, ALBENGA

Il tour di questa giornata è votato in buona parte alla contemplazione della natura in tutte le sue sfumature. Si prevede un trasferimento dei clienti e delle biciclette con bus navetta fino al **Colle del Melogno**, a circa 1.000m sul livello del mare, da cui si inizierà a pedalare nella suggestiva Foresta della Barbottina, la più grande foresta di faggi d'Europa. A quest'altitudine la macchia mediterranea della costa lascia spazio ad alberi da fusto più imponenti. Il bosco di faggi, lecci e castagni la fa da padrone.

La giornata prevede poi di seguire parte dell'**Alta Via dei Monti Liguri**: un percorso suggestivo, principalmente su strade sterrate, che segue la dorsale montuosa della Liguria, vera spina dorsale naturale della regione. Questa antica rete viaria fu usata, oltre che dai pellegrini diretti ai luoghi di culto nel Medioevo, anche nel '700 dalle truppe di Napoleone che si scontrarono con i soldati austro-piemontesi in diverse battaglie. Visiteremo il Forte del Melogno e alcuni luoghi chiave delle guerre di conquista che Bonaparte aveva pianificato per impossessarsi del nord Italia.

Scendendo verso il mare potremo osservare come la natura cambia col cambiare dell'altitudine, godendo di scorci magnifici sulla costa. Nelle giornate limpide si può ammirare buona parte della Riviera Ligure di Ponente, con l'isola Gallinara e Capo Mele a ovest e Genova a est a fare da confine. Spesso si riesce a scorgere anche la Corsica, in lontananza.

Toccheremo la cittadina di **Bardineto**, anticamente parte del Marchesato dei Del Carretto di Finale Ligure, che vi fecero costruire uno stravagante castello a 16 lati per offrire protezione al borgo. Bardineto fu infatti crocevia importante per i trasporti e i commerci tra Liguria e Piemonte in epoche antiche, trovandosi in uno dei luoghi facili da attraversare andando dal mare verso i monti.

Scendendo verso il mare passeremo da **Castelvecchio di Rocca Barbena**, suggestivo borgo arroccato su un promontorio naturale e sormontato da un imponente castello. Il borgo, in cui alcune stradine e passaggi sono così stretti e angusti che assomigliano a vere e proprie grotte, è oggi quasi interamente ristrutturato grazie a investimenti di stranieri che hanno acquistato gli alloggi dopo essersi innamorati di questo luogo. Penultima tappa prima di ritornare a Finale Ligure è **Zuccarello**, costruito lungo il torrente Neva. Anche questo borgo fu dominio dei Del Carretto in epoca Medioevale e luogo di passaggio di commerci con la costa e l'entroterra. Da notare i numerosi ponti di medievali perfettamente conservati e la struttura del centro, costituita da palazzi al cui piano terreno si aprono logge arcate più tipiche di una città piemontese che non di

un borgo ligure.
A conclusione del nostro tour arriveremo ad **Albenga**: secondo comune e secondo [agglomerato urbano](#) della provincia per popolazione, ha l'appellativo di "Città delle cento torri". È oggi una città multietnica e dai forti contrasti: unica vera zona pianeggiante della regione, i suoi dintorni sono stati "colonizzati" da serre e strutture per il commercio di fiori e piante, su cui basa molto del suo sostentamento. Visitando il centro storico si potranno invece ammirare i suoi fasti e la sua magnificenza secolare. La città fu infatti un centro potente fin dal momento della sua fondazione in epoca romana.

Concluderemo il tour con la visita ad una cantina locale e la degustazione di vini tipici della zona: Pigato, Rossese e Vermentino.

Descrizione ENG

These itineraries allow us to discover all the elements that make this small corner of the world a concentrate of beauty. We will discover unique towns and villages, a real open-air museum, and other wonders that may go unnoticed to an unwary eye, but which will surely remain in the heart and soul of those who will be able to savour them.

Beautiful villages, paths to discover the oil and salt routes; hundreds of caves and caverns, with a crystal clear sea as a backdrop.
In short, places where amazement and emotions are continuous.

Given the great possibility of adapting the itinerary, the tour is suitable for a wide range of people. From the most experienced and trained, looking for adrenaline-pumping trails and pure fun, to the less experienced, but eager to discover the places visited dynamically and actively.

TOUR DETAILS

DAY 1 - FINALBORGO, PERTI, VEREZZI, BORGIO VEREZZI

We leave by bicycle to visit **Finalborgo**, a true cultural and artistic centre of the area. In addition to the craft shops that are part of the "Handmade in Finalborgo" group, you can also visit prestigious monuments including: Basilica of San Biagio, Complex of Santa Caterina, Aycardi Theater, Castel Govone, Castel San Giovanni.

After visiting the historic centre, we go up from the ancient Beretta road towards **Perti**, from which you can admire the valley and the castles more closely, as well as the olive groves and the church of S. Eusebio.

From here we go back down into the valley and, along secondary roads with little traffic and old mule tracks; we will eventually reach the second medieval village of **Verezzi**, which, like Finalborgo and Noli, is awarded as one of the most beautiful villages in Italy. We will cycle through the dense road system of Verezzi. Along the alleys and *crêuze* that connect the villages, evocative glimpses, passages, ancient gates, wash houses, shrines, corners rich in history and beauty, with splendid views of the Ligurian coast open up at every step. The village participates in the initiative "The wine and oil route", which aims to enhance the food and wine traditions and typical products of the area.

We will then cycle until we reach the **Phoenician Mill**, the best preserved of the three currently present in Europe. In this type of windmill, the blades were located inside the structure and moved thanks to the wind that passed through the slits open on the facade.

From Verezzi we will go down to Borgio, the ancient town from which the modern city came to life.

Here you can visit the Borgio Verezzi Caves. They offer a tourist route, which winds

for about 800 meters inside large rooms. And colours everywhere: white, yellow, red in a thousand different shades. Due to the presence of various minerals, they make the Caves of Borgio Verezzi the most colourful tourist cave in Italy. A treasure trove of hypogean beauty, the Caves open exactly under the inhabited centre and present also a remarkable naturalistic and paleontological interest being a site of the remains of extinct animals. The Caves include a tourist route that can be visited in about an hour. We will conclude the day returning to Finale and with a visit to a modern oil mill, but with roots in the past, where you can taste the oils produced and other local delicacies.

DAY 2 - FINALMARINA, FINALPIA, LE MANIE, NOLI, VARIGOTTI

On the second day, the tour will again depart from **Finale**, this time passing through the seaside village.

We will enter **Finalmarina** and walk its narrow streets overlooking the sea. The Borgo appears to the unknowing eye as a monotonous succession of modern buildings. With a more careful visit, however, you will discover that the Borgo presents complex historical events, the result of over two thousand years of history. We will immediately discover the magnificence of the Basilica di San Giovanni, considered one of the most beautiful Baroque churches in Savona and Liguria. We will then continue with a visit to the town centre and the large square, Piazza Vittorio Emanuele II. When the Infanta Margherita of Spain arrived here in August 1666, the great Triumphal Arch was erected in her honour, becoming soon one of the symbols of Finale.

We will also visit the small village of **Finalpia**, which today appears almost one with Finalmarina on the coast and with Calvisio in the hinterland. The town is located on the banks of the Sciusa stream and along the Via Aurelia. The oldest part of Finalpia rises around the Sanctuary of Santa Maria di Pia and the adjacent Benedictine Monastery, still today an important part of the religious and cultural life of the village.

After the visit to Finalpia, we move again in an easterly direction towards the **Altopiano delle Manie**, a treasure trove of natural beauty and evocative landscapes. We will cycle along the ancient Via Julia Augusta, passing three Roman bridges, two of which are still perfectly preserved. Once we reach the summit of the plateau, we can visit the Grotta dell'Arma, on the top of which is the Tavern of the same name, a must for gourmet lovers. We will then enjoy unique landscapes and glimpses of the sea, immersed in the scents of the Mediterranean scrub. Going down a stretch of the scenic Strada di Isasco, you come to the locality of the same name, inhabited since ancient times. In 1952-53 a necropolis from the imperial age was discovered here, consisting of about forty tombs. In addition to Isasco, going down towards the sea, we will be able to admire the other splendid villages of Kien, Pino and Pietragrossa. Agglomerations of exposed stone huts, mostly with flat roofs, probably reminiscent of Muslim architecture, overlooking the sea and the village below.

We will then descend to **Noli**. An ancient centre of the Ligurians, Noli was a town hall in Roman times. It later became an important maritime centre, with a conspicuous and well-prepared naval fleet on a par with other large maritime centres in Liguria, took part in the first crusade in 1099. In memory of the ancient times when the town was the centre of flourishing trade, there are numerous towers (long ago there were 50, today only a dozen remain), erected at the behest of merchants to represent their wealth. Dante Alighieri also seems to have passed through here, who in the Divine Comedy wrote in a stroke "Vassi in San Leo and descended in Noli", perhaps to praise the beauty of the city he visited. It is no coincidence that some of the paths that we will take are part of a Dantesque itinerary that attracts many hikers every year. Noli also boasts the remains of a castle, also from the Middle Ages, surrounded by walls. The castle of Monte Ursino.

In the transfer between Noli and Varigotti we will pass by Capo Noli, where the road, built in the late 1800s to offer a faster communication route on the coast, offers

magnificent views overlooking the sea. Here you can also admire the wild nature of the coast, with vertical rock walls hundreds of meters high.

We are approaching our last stop, **Varigotti**. Of this ancient fishing village, the beauty of the sea-view glimpses of the narrow streets is immediately striking: with the rough sea are literally bathed by the splashes of water. The origins of Varigotti are from some dated to the 2nd century AD. Varigotti, like the whole coast of the Italian peninsula, suffered the Saracen threat for a long time. It is possible that here some of them stopped permanently and mingled with the local population, influencing their customs and traditions, first of all, and most, the architecture of the houses. We will climb along cobbled streets to visit the church of San Lorenzo, probably dating back to the 7th century, which overlooks the splendid Baia dei Saraceni, an ancient port used already in Roman times.

After a visit to the town centre, the tour ends with returning to Finale and with a visit to a local pasta factory, to discover all the fresh pasta recipes that this region offers.

Obviously seasoned with excellent freshly made Ligurian pesto.

DAY 3 - MELOGNO, ALTA VIA DEI MONTI LIGURI, BARDINETO, CASTELVECCHIO DI ROCCA BARBENA, ZUCCARELLO, ALBENGA

The tour of the 3rd day is largely devoted to the contemplation of nature in all its nuances. We will start with a transfer of customers and bicycles by shuttle bus to **Colle del Melogno**, about 1,000m above sea level, from which we'll start pedalling in the suggestive Barbottina Forest, the largest beech forest in Europe. At this altitude, the Mediterranean scrub of the coast gives way to more impressive trees. The beech, holm oak and chestnut wood are the masters.

We will then follow part of the **Alta Via dei Monti Liguri**: an evocative route, mainly on dirt roads, which follows the mountain ridge of Liguria, the true natural backbone of the region. This ancient road network was used not only by pilgrims going to places of worship in the Middle Ages, but also in the 1700s by Napoleon's troops who clashed with Austro-Piedmontese soldiers in various battles. We will visit the Forte del Melogno and some key places of the wars of conquest that Bonaparte had planned to take over northern Italy.

Going down to the sea we will be able to observe how nature changes as the altitude changes, enjoying magnificent views of the coast. On clear days you can admire a large part of the western Ligurian Riviera, with the Gallinara island and Capo Mele to the west and Genoa to the east as the border. Corsica can often be seen in the distance.

We will touch the town of Bardineto, formerly part of the Del Carretto Marquisate of Finale Ligure, which had an extravagant 16-sided castle built there to offer protection to the village. Bardineto was in fact an important crossroads for transport and trade between Liguria and Piedmont in ancient times, being in one of the places easy to cross from those that were going from the sea to the mountains.

Heading down towards the sea we will pass by **Castelvecchio di Rocca Barbena**, a charming village perched on a natural promontory and surmounted by an imposing castle. The village, in which some streets and passages are so narrow and cramped that they resemble real caves, is today almost entirely renovated thanks to investments by foreigners who have bought the accommodations after falling in love with this place. The penultimate stop before returning to Finale Ligure is **Zuccarello**, built along the Neva stream. This village was also the domain of the Del Carretto family in the Middle Ages and a place of trade with the coast and the hinterland. Note the numerous perfectly preserved medieval bridges and the structure of the centre, made up of buildings that on the ground floor have arched loggias, more typical of a Piedmontese city than of a Ligurian village.

At the end of our tour we will arrive in **Albenga**: second municipality and second urban agglomeration of the province by population, it has the nickname of "City of a hundred

	<p>towers". Today it is a multi-ethnic city with strong contrasts: the only real flat area in the region, its surroundings have been "colonized" by greenhouses and structures for the flowers and plants trade. Visiting the historic centre you can instead admire its splendour and its secular magnificence. The city was in fact a powerful centre from the moment of its foundation in Roman times.</p> <p>We will conclude the tour with a visit to a local winery and a tasting of typical wines of the area: Pigato, Rossese and Vermentino.</p>				
Descrizione FRA					
Prezzo listino					
Prezzo Intero	370€ a persona per gruppi di 4 persone, e-bike e trasferimenti con navetta inclusi	Prezzo ridotto	Riduzioni per più di 4 partecipanti	Riduzioni:	10% ai possessori della tourist card
Prezzo scontato					
Prezzo Intero	335€	Prezzo ridotto		Riduzioni	
Durata attività/esperienza	3 giorni, ciascuno di circa 7 ore				
Massimo partecipanti	7				
Lingue parlate	x ITA x ENG x FRA x TED x SPA ☐☐ RUS Altro _____				
Accessibilità ai disabili (specificare quali)					
Orari disponibilità/accesso	x Lunedì orario 9-19 _____ x Martedì orario 9-19 _____ x Mercoledì orario 9-19 _____ x Giovedì orario 9-19 _____ x Venerdì orario 9-19 _____ x Sabato orario 9-19 _____ x Domenica orario 9-19 _____ Periodo dal __01__ / __01__ / _____ al __31__ / __12__ / _____				
Raggiungibilità con trasporto pubblico	SI				
Categoria	X Famiglie X Turismo attivo X Cultura X Natura ☐☐ Eventi				
Si può fare anche in caso di maltempo?	NO				
E' necessaria la prenotazione? Se si indicare entro	SI. Entro 1 settimana precedente al tour				
Nota bene / indicazioni	Necessario un livello minimo di esperienza e di dimestichezza con la bicicletta				