



**PROGRAMMA FINALE FOR NEPAL – 11' EDIZIONE
13-14-15 MAGGIO – FINALE LIGURE**

VENERDI 13 MAGGIO

- Ore 20:30 – Real Rock – Auditorium Santa Caterina in Borgo

SABATO 14 MAGGIO

- Ore 9:00 – I Monaci Tibetani aprono l'11' edizione con la cerimonia del Mandala
- Ore 10:00 – 1' turno Boulder Under 14
- Ore 10:00 – Antoine Le Menestrel presenta "Paisible"....per tutto il giorno
- Ore 12:00 – 2' turno Boulder Under 14
- Ore 16:00 – Collegamento in Maxischermo da Piazza Vittorio Emanuela in Marina con "La Casa di Ste" a Kathmandu, casa famiglia gestita da Finale for Nepal
- Ore 16:30 – Finali Boulder Under 14
- Ore 18:00 – Due chiacchiere con Anthony Gullsten, climber Finlandese "La Sportiva"
- Ore 19.15: Sul i membri dell'Associazione "Finale for Nepal" e il Sindaco di Finale Ligure Ugo Frasierelli
- Ore 20:00 – Best Trik "Rock Slave" (Atleti: Gullsten, Biagini, Iagnemma, Raimondi)

Durante tutta la giornata avranno luogo:

- *Mostra fotografica sul Nepal*
- *Mostra alpinistica di Gianni Calcagno (Castelfranco)*
- *Yoga*
- *Massaggi Olistici*
- *Esperienze in canoa*
- *Esperienza in barche a vela*
- *Slackline*
- *Dj Set Cisky*

Official Speaker: Zac e Simone Raina

DOMENICA 15 MAGGIO

- Ore 09:30 – Trekking con lo Sherpa
- Ore 10:00 – Trail Running “Fly” (12 KM) in collaborazione con “Trail Runners Finale ASD”
- Ore 10:30 – 1’ Turno Boulder “Senior”
- Ore 12:30 – 2’ Turno Boulder “Senior”
- Ore 15:00 – Antoine “Le Menestrel” presenta “L’Aimant”
- Ore 15:30 – Boulder libero per tutti i bimbi
- Ore 16:00 – Finali Boulder “Senior”
- Ore 17:45 - I Consigli dell’esperto: Filippo Oliva, fisioterapista: descrizione e prevenzione degli infortuni in arrampicata e utilizzo del trave in sicurezza
- Ore 19:00 – Cerimonia di distruzione del Mandala da parte dei Monaci Tibetani
- A seguire: Saluti e racconti dell’Associazione “Finale for Nepal” e dell’Amministrazione Comunale

Durante tutta la giornata avranno luogo:

- *Mostra fotografica sul Nepal*
- *Mostra alpinistica di Gianni Calcagno (Castelfranco)*
- *Yoga*
- *Massaggi Olistici*
- *Esperienze in canoa*
- *Esperienza in barche a vela*
- *Slackline*
- *Dj Set Cisky*

Official Speaker: Zac e Simone Raina